

11月24日（月・祝）、高校野球塾最終回となる第四回が行われました。試合に近い形での実践的な練習になりました。これまでの三回で学んだことが、どこまで実践できるか、打撃や走塁、守備と送球を確かめる内容になりました。野球塾講師の先生方からは、挨拶やコミュニケーション等の礼儀を大切にすること。食事栄養バランスを考えること。来年度は石川県内の高校に進んで、この野球塾に参加していない友達を誘って高校野球をしてほしいとの話もありました。

（場所：金沢市民野球場）



開講式後、練習内容の説明



ウォームアップ、体の屈伸



バッティングの練習



三塁への走塁、送球と捕球後の守備



ダウン（実践練習後、軽く走り込み）



閉講式前、野球塾講師からアドバイス
（観客席には保護者の方たち）