

11月22日（土）、高校野球塾 第三回が行われました。より実践的な練習になりました。午前中は、ウォーミング後にキャッチボール、投手・捕手・内野手・外野手ごとの守備練習をし、午後からは、ランナー付き試合形式ノック、バッティングと走塁・送球の練習になりました。

前夜は雨、早朝から球場職員の人たちが水取りをしていただき良い状態で練習ができました。

（場所：石川県立野球場）



ウォーミング



ノックを受ける



ランナーを見立てた走塁



バント練習



打撃練習



グラウンド整備