

中学生3年生対象 高校野球塾実施要項

[ご案内]

- 1 主催 石川県高等学校野球連盟
- 2 目的 ① 野球の底辺拡大
② 中学生の技術力向上
③ 高校野球を目指す生徒が高校野球の基礎基本、心構えを学ぶ機会とする
- 3 日時 第1回 令和6年11月4日(月) 集合8:30 9:00~16:00
第2回 令和6年11月10日(日) //
第3回 令和6年11月17日(日) //
第4回 令和6年11月24日(日) //
- 4 対象者 県内各中学校(3年生) 野球部員(軟式・硬式)
- 5 講師 石川県高等学校野球連盟指導者、育成功労賞受賞者
練習補助員：令和6年度石川県高等学校野球優秀選手を受賞した3年生部員
- 6 連絡 ① 服装は原則、試合用ユニフォームでお願いします。(無い方は練習用可)
② 着替え、グラブ、スパイク、昼食、飲み物の準備をお願いします。
③ 雨天時は室内練習場、体育館などで実施可能な内容で行います。
④ 傷害保険につきましては、本連盟で対応します。
⑤ 引率は、各チーム責任者、または保護者でお願いします。
⑥ 第1回・2回の両方を必ず受講してから第3回以降の方へ参加すること。第3回または第4回からの参加は、ご遠慮願います。
- 7 申込み 別紙参加申込書に必要事項を記入し、10月28日(月)までにFAXで申込みください。
(参加希望者→石川県高野連)
- 8 実施予定表

	日時	会場	内容
第1回	11月4日(月) 9:00~16:00	寺井高校	高校野球の基礎、基本 高校野球の心構え 打撃、守備、走塁等
第2回	11月10日(日) 9:00~16:00	金沢市立工業高校	高校野球の基礎、基本 高校野球の心構え 打撃、守備、走塁等
第3回	11月17日(日) 9:00~16:00	金沢市民野球場	高校野球の基礎、基本 実践形式の打撃・守備・走塁練習等
第4回	11月24日(日) 9:00~16:00	石川県立野球場	実践形式の打撃・守備・走塁練習等

11月4日（月祝）、高校野球塾 第一回高校が行われました。開講式、野球の基礎・基本・高校野球の心構えのお話、その後、打撃・守備・走塁などの基礎基本の練習が行われました。

（場所：寺井高校）



第一回（開講式）



第一回（塾長から）



第一回（身体の屈伸）



第一回（講師からの説明）



第一回（投球練習）



第一回（捕手の練習）

11月10日(日)、高校野球塾第二回が行われました。天候にも恵まれ一日外での練習ができました。野球の基礎・基本、打撃・守備・走塁などの基礎基本の練習に加えて、優秀選手のプレイの見学などが行われました。(場所:金沢市立工業高校)



第二回 (ランニング)



第二回 (講師から説明)



第二回 (走塁練習)



第二回 (守備練習)



第二回 (優秀選手のプレイ見学)

11月17日(日)、高校野球塾第三回が行われました。お昼の途中で小雨になる天候でしたが、一日外での練習ができました。基礎基本練習の三回目、優秀選手による高校野球公式戦試合前のノック実績の見学、優秀選手が中学生に対面でアドバイスを話す場面もありました。(場所:金沢市民野球場)



第三回 (高校生と対面)



第三回 (練習前の屈伸)



第三回 (投球練習)



第三回 (優秀選手のピッチング)



第三回 (バント練習)



第三回 (優秀選手からアドバイス)

11月24日(日)、高校野球塾第四回目。実践形式の打撃・守備・走塁の練習を行い、これまでの基礎基本練習の確認ができる良い機会となりました。最終回で講師の先生方から高校野球について「今、上手いと思っても自惚れないこと」、「積極的にどんどん質問すること」等のアドバイスや、「一生懸命勉強し石川県の高校に進学して野球を続けてほしい」、「石川県高校野球の聖地であるこの県立球場で再び頑張る姿を見せてほしい」と参加した生徒に期待を込めた言葉もありました。(場所：石川県立野球場)



第四回 (受付、チーム発表)



第四回 (試合前の走り込み)



第四回 (三塁へ滑り込む)



第四回 (三塁からホームへ)



第四回 (閉講式で整列)



第四回 (講師の先生方からアドバイス)