

11月4日（月祝）、高校野球塾 第一回高校が行われました。開講式、野球の基礎・基本・高校野球の心構えのお話、その後、打撃・守備・走塁などの基礎基本の練習が行われました。

（場所：寺井高校）



第一回（開講式）



第一回（塾長から）



第一回（身体の屈伸）



第一回（講師からの説明）



第一回（投球練習）



第一回（捕手の練習）